

# 中小だより

いきいき・わくわく・笑顔いっぱい中結城小学校

八千代町菅谷351

電話48-0322

## 学力向上の秘訣 ～ゲー・ペタ・ピンでよい姿勢～ 校長 中島 洋子

基本的な学習習慣は、学力の向上のためにはとても大切です。子ども達は、1日の大半を教室でいすに座って学習に取り組みます。そこで先日、全校の子ども達に次のような話をしました。

今日は、朝の大切な時間をいただいて、勉強ができるようになる秘訣第1弾をお話します。1時間は45分あります。この45分間、集中して勉強する人と、いいかげんに勉強する人とは、1年間のうちに大きな差ができてしまいます。集中して勉強するために大切なこと、それは姿勢です。1時間よい姿勢で座ることができれば、疲れません。

### ① いすど机の高さの調節

まず、最初にいすと机の高さは体に合っているかどうかを確認めます。おしりまで深くいすに腰掛けてみてください。そのとき、足のうらが床にペタっ とつかない人は、いすが高すぎますので、直してもらってください。

### ② ゲー・ペタ・ピンでよい姿勢

合言葉は「ゲー・ペタ・ピン」です。

1つ目 おなかと机の間にゲーが入るくらいにいすをひいてください。

2つ目 足のうらをペタっ と床につけてください。

3つ目 背中をピンとのばしてください。

足を組んだり、いすの上に足をのせたり、ねそべったりしてはいけません。

1時間、このよい姿勢ができるようになれば、勉強もできるようになります。校長先生もみなさんの授業の様子を見に行きますので、中結城小学校の全員がよい姿勢で勉強に集中できるよう、がんばりましょう。」



「ゲー・ペタ・ピンでよい姿勢」を合言葉に、よい姿勢が保てるよう声かけをしていきたいと思ひます。ご家庭でのご協力もお願いします。

## 5年生による田植え体験



6月2日(水)、校舎北側にある前教育後援会長の廣瀬賢一さんの田んぼを借りて、5年生が田植えを行いました。天候にも恵まれ、子どもたちは田んぼの泥に足を取られながら、1列に並んで稲を植えることができました。廣瀬さんのご指導を受け、回数を重ねるごとに苗を植えるのが速くなりました。5年生全員が田植えに参加することができました。今から、収穫が楽しみです。子どもたちにとっては貴重な体験ができました。ありがとうございました。



## 校外学習・出前授業を行いました



【1年生中結城公園】  
※遊具で遊べたよ！



【2年生学校周辺探索】  
※いろんな所を見てきたよ！



【4年下水道出前授業】  
※施設のしくみ分かったよ

## 避難訓練(不審者対応)

6月1日(火)の5校時に不審者対応の避難訓練がおこなわれました。下妻警察署の生活安全課、スクールサポーター、八千代町中結城地区の防犯安全協会の方3人を講師にお迎えし、不審者が校内に侵入した時の対応はどうあれはよいのかをご指導いただきました。不審者役の迫真の演技に職員もやや押しされ気味でしたが、たくさんのご指摘を受けるなどよい研修となりました。児童に対しては不審者に遭遇したときの合い言葉、「い・か・の・お・す・し」を確認していただきました。



## 全児童による愛校作業実施

5月11日(火)、全児童による愛校作業が行われました。子どもたちは各自軍手や草入れのビニール袋を用意して、暑い中にもかかわらず、熱心に草取りを行いました。クラスごとに場所が決まっています、わんぱく広場や校庭、学年の花壇など学校の敷地内が大変きれいになりました。子どもたちが自分の学校を自分たちできれいにすることで、愛校心も育ってきました。



## PTA奉仕作業ご苦労様でした。

今年度初めてのPTA奉仕作業は、高野地区の保護者の方々のご協力により、5月22日(土)に行われました。お父さん方も多く、樹木の剪定や草刈り機による除草作業、お母さん方によるグラウンドの草取りを中心に行いました。朝早くから暑い中、保護者の方のご協力のおかげで校庭やわんぱく広場がとてもきれいになりました。本当にありがとうございました。

