



# 1月食育だより



http://www.town.ibaraki-yachiyo.lg.jp/

あけましておめでとうございます。年が明け、2023年になりました。みなさん、冬休みは元気に楽しく過ごすことができましたか？今年も安心・安全でおいしい給食を提供していきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。



## ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん はじ 全国学校給食週間が始まります！

1月24日～30日は『全国学校給食週間』です。今では当たり前のように毎日食べられている給食ですが、いつ・どんな目的で始まったのでしょうか。この機会に、給食の歴史をふりかえってみましょう。

明治22年	山形県の小学校で、お弁当を持ってこれない子どもたちに塩むすび・焼き鮭・漬物の昼食を出したのが給食の始まりです。その後全国へと広まりました。	
戦後	栄養不足の子どもたちのために、学校給食が本格的に始まりました。この当時、日本にはまだ食料が少なく、外国の助けを受けて給食を出していました。コッパン・水で溶いた脱脂粉乳・クジラ肉や竹輪を使ったおかずが出されました。	
現在	ごはんを中心とした和食の献立を基本に、郷土料理や行事食を提供しています。栄養補給だけではなく、栄養バランスや地域の食文化、食べ物への感謝の気持ちなど、さまざまなことを学ぶための「生きた教材」として活用するなど、「食育」の役割も担っています。	

## がっこうきゅうしょく もくひょう 学校給食 7つの目標



	健康な体をつくり、心身の健康を自分で守る	食の重要性を理解し、適切な食事のとり方を知る	助け合い、協力して楽しく食べる
	自然の恵みに感謝する	働く人への感謝の心をもち、勤労の大切さを理解する	食を通して社会のしくみを知る

## おせち料理に込められた意味

お正月の行事食の1つにおせち料理があります。きれいな重箱に、いろいろな種類の料理が詰められていて、見た目も華やかで、お正月の食卓を彩ってくれます。



それぞれの料理には、しっかりとした意味が込められていることを知っていますか？

- 黒豆\*まめに働き、まめに暮らすことができますように。
- 数の子\*子宝に恵まれ、栄えますように。
- だて巻き\*巻物に似ていることから、知識が身に付くように。
- 栗きんとん\*金運に恵まれますように。
- えび\*えびのように腰が曲がるまで長生きできますように。
- 紅白なます\*お祝いの時の「水引き」にみたてたもの
- れんこん\*穴があいて向こうが見えることから、先を見通すことができますように。
- 昆布巻き\*「喜ぶ」の語呂合わせから。